



ERWÄHLT  
**DU BIST**

**DEIN WEG DURCH  
DIE FASTENZEIT**



# VORWORT

Vor etwa 2000 Jahren lebte Jesus von Nazareth im heutigen Israel. Er zog als Wanderprediger durch das Land, rief Menschen in seine Nachfolge und wurde schließlich am Kreuz hingerichtet. Doch seine Geschichte endete nicht dort: Seine Jünger verkündeten in aller Welt, dass er von den Toten auferstanden ist. Diese Botschaft breitete sich über Jahrhunderte hinweg aus – bis heute.

Auch im 21. Jahrhundert folgen Menschen diesem Jesus nach. Rund zwei Milliarden Christen auf der ganzen Welt glauben, dass er sie in seine Nachfolge gerufen hat.

Du gehörst dazu! Er hat auch dich erwählt. Lass dich in dieser Fastenzeit von Jesus begleiten und werde dir neu bewusst:

**DU BIST**

**ERWÄHLT**

## Wie läuft das Ganze ab?

Diese Exerzitien begleiten dich durch die Fastenzeit und helfen dir, Jesus auf neue Weise zu begegnen – mit täglichen Impulsen, Bibelstellen, Reflexionsfragen und der Serie The Chosen. Dies alles findest du in diesem Heft. Es ist eine Einladung, die nächsten Wochen bewusst mit Gott zu gehen, sich von seinem Wort inspirieren zu lassen und ihn im eigenen Leben zu entdecken. Jede Woche steht unter einem bestimmten Thema und wird von 3 Episoden aus The Chosen begleitet. Die Serie zeigt das Leben Jesu und seiner Jünger in einer neuen, persönlichen Weise. Täglich bekommst du:

- ✓ Eine kurze Bibelstelle zur Betrachtung
- ✓ Einen Impuls zur Reflexion (inspiriert durch die Serie)
- ✓ Anregungen zur persönlichen Auseinandersetzung

Es gibt keinen festen Zeitplan, du kannst selbst entscheiden, wann du dir täglich 10–15 Minuten Zeit nimmst. Die Folgen von The Chosen kannst du in deinem eigenen Tempo schauen – am besten passend zu den Themen der Woche.

## Wie kann ich teilnehmen?

Diese Exerzitien sind als persönlicher Weg gedacht, aber du kannst sie auch in einer Gruppe erleben, wenn du dich mit anderen austauschen möchtest.

Tipps für deine Exerzitien-Zeit

- ◆ Finde einen ruhigen Ort, an dem du dich auf die Impulse einlassen kannst.
- ◆ Plane eine feste Zeit am Tag ein – z. B. morgens oder abends.
- ◆ Halte ein Notizbuch bereit, um Gedanken oder Gebete festzuhalten.
- ◆ Halte eine Bibel bereit
- ◆ Schau The Chosen bewusst – vielleicht auch mit Familie oder Freunden.
- ◆ Bleib offen! Gott spricht oft leise. Höre aufmerksam zu.

## Zusätzliche Möglichkeiten:

💬 Austausch: Falls du möchtest, gibt es eine Gruppe für den wöchentlichen Austausch:

Jeweils um 19.45 Uhr im Pfarrheim.

(11. März, 19. März, 26. März, 01. April, 09. April, 16. April)

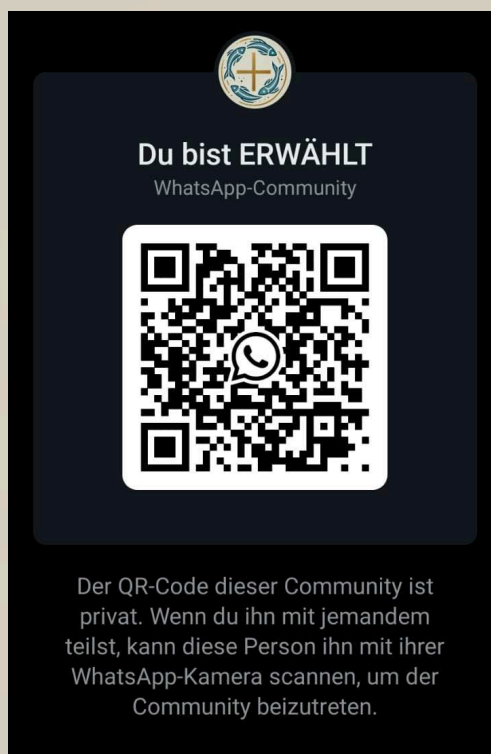
🙏 Begleitendes Gebet: Wir laden dich ein, während der Exerzitien besonders auf dein Gebet zu achten und Jesus ganz bewusst in deinen Alltag einzuladen. Lass dich ein auf die Reise! Gott freut sich darauf, dir in diesen Wochen zu begegnen. Sei gespannt, wohin er dich führt!





## Noch eine Möglichkeit

Zusätzlich zum Austausch gibt es auch eine WhatsApp-Community, in der du die jeweiligen Tagesimpulse auch als Benachrichtigung auf dein Handy bekommst. Scanne dafür einfach folgenden QR-Code:



## Wo finde ich The Chosen?

Am Beginn der jeweiligen Woche, habe ich die Folgen für die Woche als QR-Code verlinkt. Aber man kann die einzelnen Folgen auch frei im Internet streamen unter

[www.watchthechosen.tv](http://www.watchthechosen.tv)

Auf dieser Internetseite kannst du alle Folgen von The Chosen ansehen und dir die Folgen für die jeweilige Woche heraussuchen.



# LOS GEHT'S

**FOLGE JESUS  
UND ENTDECKE:**

**DU BIST**  
**ERWÄHLT**

# WOCHEN 1

## NEU ANFANGEN



The Chosen Staffel 1 Folge 1


Ich habe dich bei deinem Namen gerufen





The Chosen Staffel 1 Folge 2

Sabbat

### Aschermittwoch (05. März 2025)


 Bibelstelle: Joel 2,12-18


 Impuls: Die Fastenzeit ist eine Einladung, neu zu beginnen. Gott ruft dich zur Umkehr, nicht aus Strafe, sondern aus Liebe. Was möchte er in deinem Herzen erneuern?

 Übung: Schreibe auf, was du in dieser Fastenzeit bewusst verändern möchtest. Gibt es Dinge, die dich von Gott entfernen? Welche Gewohnheit kannst du stärken?

### Donnerstag, 06. März 2025

 Bibelstelle: Matthäus 6,16-18

 Impuls: Fasten ist mehr als nur der Verzicht auf Essen. Es geht darum, Platz für Jesus zu schaffen.

 Übung: Wähle heute bewusst etwas, auf das du verzichten möchtest, um mehr Zeit für Gott zu haben.





# WOCHEN 1


## NEU ANFANGEN

### Freitag, 07. März 2025


 Bibelstelle: Jesaja 43,1


 Bezug zu The Chosen: In der ersten Folge sieht man, wie Maria Magdalena nach vielen Kämpfen von Jesus gerufen und geheilt wird.


 Impuls: Jesus kennt dich und ruft dich bei deinem Namen. Er sieht nicht deine Fehler, sondern dein wahres Herz.


 Übung: Sprich heute bewusst deinen Namen im Gebet: „Jesus, ich bin [Name] und ich komme zu dir.“

### Samstag, 08. März 2025

 Bibelstelle: Matthäus 6,6

 Bezug zu The Chosen: Maria ist nach der Begegnung mit Jesus vollkommen verändert. Sie wurde von ihren Dämonen befreit und kann nun wieder den Shabbat feiern.

 Impuls: Im Shabbat-Ritual der Juden geht es um bewusste Zeit mit Gott. Wie gestaltest du deine Zeiten mit ihm?


 Übung: Nimm dir heute 10 Minuten, um in Stille vor Gott zu sein.

### 1. Fastensonntag, 09. März 2025

 Folgen von The Chosen reflektieren

 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

 Gebet: Schau dankbar auf die vergangene Woche zurück und bitte Gott um den Heiligen Geist für die kommende Woche.

# WOCHE 2

## JESUS BEGEGNEN



The Chosen Staffel 1 Folge 4

Der Fels, auf den es gebaut wird



The Chosen Staffel 1 Folge 5

Das Hochzeitsgeschenk



The Chosen Staffel 1 Folge 7

Einladungen

### Montag, 10. März 2025

📖 Bibelstelle: Psalm 88, 2-9

✏️ Impuls: Petrus zweifelt an Gott. Er weiß nicht mehr weiter und sieht keinen Weg mehr aus seiner Verschuldung.

🙏 Übung: Was machst du wenn du verzweifelt bist? Hast du Gott schon einmal angeklagt?

### Dienstag, 11. März 2025

📖 Bibelstelle: Lukas 5,1-11

✏️ Impuls: Petrus lässt sein Netz zurück und folgt Jesus nach. Was hält dich noch zurück?

🙏 Übung: Stelle dir vor Jesus steht vor dir und würde dich zur Nachfolge auffordern! Was würdest du ihm antworten?

### Mittwoch, 12. März 2025

📖 Bibelstelle: Johannes 2,1-5

✏️ Impuls: Bei der Hochzeit zu Kana bittet Maria Jesus, zu helfen – sie vertraut ihm, auch wenn sie nicht weiß, wie er es tun wird. Vertraust du darauf, dass Jesus in deinem Leben wirkt?

🙏 Übung: Schreibe eine Situation auf, in der du mehr Vertrauen in Jesu Handeln brauchst.





# WOCHE 2

## JESUS BEGEGNEN

### Donnerstag, 13. März 2025

📖 Bibelstelle: Johannes 2,6-11

✏️ Impuls: Die Macht von Jesus sprengt die Grenzen unseres Verstandes. Für Kopfmenschen wie Thomas ist dies nicht leicht zu verstehen. Jesus zeigt ihm auf, dass es noch mehr gibt, als er bisher für möglich gehalten hat.

🙏 Übung: Was sollte Jesus in deinem Leben verändern? Wo soll bei dir aus Wasser Wein werden?

### Freitag, 14. März 2025

📖 Bibelstelle: Johannes 3,1-21

✏️ Impuls: Jesus führt Nikodemus in das Geheimnis des Reiches Gottes ein. Er ist vollkommen von Jesus überwältigt.

🙏 Übung: Überlege dir, was dir Sicherheit und Halt im Leben gibt.

### Samstag, 15. März 2025

📖 Bibelstelle: Matthäus 9,9-13

✏️ Impuls: Mit Matthäus beruft Jesus einen Außenseiter der Gesellschaft. Warum könnte er ausgerechnet mich rufen?

🙏 Übung: Folge mir nach! Versuche in der kommenden Woche mit jemanden über Jesus zu sprechen.

### 2. Fastensonntag, 16. März 2025

✏️ Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

🙏 Gebet: Jesus will den Menschen begegnen und sie verändern. Bitte Jesus, dass er dein Leben verändert.

# WOCHE 3

## BERUFUNG



The Chosen Staffel 1 Folge 8

Ich bin es



The Chosen Staffel 2 Folge 1

Donner



The Chosen Staffel 2 Folge 2

Ich sah dich

### Montag, 17. März 2025

📖 Bibelstelle: Johannes 4,1-26

✏️ Impuls: Die Samariterin wird von allen abgelehnt nur nicht vom Messias. Wo fühlst du dich von Gott gesehen?

🙏 Übung: Schreibe auf, wo du Gottes Blick in deinem Leben spürst.

### Dienstag, 18. März 2025

📖 Bibelstelle: Johannes 3,1-21

✏️ Impuls: Nikodemus hadert mit der Nachfolge Jesu. Und folgt ihm nicht nach. Was hindert dich an der Nachfolge?

🙏 Übung: Schreibe auf, wo du mit der Nachfolge haderst?

### Mittwoch, 19. März 2025

📖 Bibelstelle: Johannes 1,1-12

✏️ Impuls: Jesus Christus ist nur schwer zu fassen. Johannes versucht es mit seinem Vorwort zum Evangelium. "Im Anfang war das Wort...".


🙏 Übung: Werde dir bewusst, welche Macht das Wort Gottes hat. Erzähle in diese Woche jemanden von Jesus.





# WOCHE 3

## BERUFUNG


### Donnerstag, 20. März 2025


 Bibelstelle: Markus 3,13-19


 Impuls: Jesus nennt Jakobus und Johannes „Donnersöhne“ aufgrund ihres feurigen Temperaments. Er formt ihre Leidenschaft für das Reich Gottes.

 Übung: Reflektiere über deine eigenen Charaktereigenschaften. Wie kann Jesus deine Stärken und Schwächen für seinen Dienst nutzen?

### Freitag, 21. März 2025


 Bibelstelle: Sprüche 3,5-6


 Impuls: Nathanael ist mit der Welt am Ende. Sein ganzer Lebenstraum, alles wofür er gearbeitet hat, ist zusammengebrochen. Ging es dir auch schon einmal so?

 Übung: Übergib im Gebet Jesus alles, was dir nicht gelingt.

### Samstag, 22. März 2025

 Bibelstelle: Johannes 1,45-51


 Impuls: Jesus sieht Nathanael und seine Not. Jesus sieht auch dich. Er weiß, was du durchmachst.

 Übung: Denke an eine Zeit, in der du Zweifel hattest. Wie hat Jesus dir in diesem Moment begegnet?

### 3. Fastensonntag, 23. März 2025

 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

 Gebet: Danke Jesus für die persönliche Berufung in deinem Leben und bitte um die Gnade, seinem Ruf treu zu folgen.

# WOCHEN 4

## HEILUNG



The Chosen Staffel 2 Folge 3

Matthäus 4,24

The Chosen Staffel 2 Folge 4

Die perfekte Gelegenheit

The Chosen Staffel 2 Folge 5

Geist

### Montag, 24. März 2025

📖 Bibelstelle: Matthäus 4,23-25

✍️ Impuls: Jesus heilt Kranke und befreit Menschen von bösen Geistern. Seine Wunder sind nicht nur körperlich – er schenkt auch innere Heilung.

🙏 Übung: Überlege, wo du in deinem Leben Heilung brauchst. Bitte Jesus, dir in diesem Bereich zu begegnen.

### Dienstag, 25. März 2025

📖 Bibelstelle: Psalm 139,1-24

✍️ Impuls: Matthäus kann Gottes Gegenwart nicht immer in seinem Leben erkennen. Er ist oft im Verborgenen.

🙏 Übung: Schreibe dir Psalm 139,8 auf einen Zettel und lege ihn in deinen Gelbbeutel oder an einen anderen Ort, damit du immer an die Gegenwart Gottes erinnert wirst.

### Mittwoch, 26. März 2025

📖 Bibelstelle: Johannes 5,1-15

✍️ Impuls: Der Gelähmte am Teich Bethesda wartete seit 38 Jahren auf Heilung. Jesus fragt ihn: „Willst du gesund werden?“ – und heilt ihn.

🙏 Übung: Gibt es in deinem Leben Dinge, die du schon lange mit dir trägst? Sprich mit Jesus über deine tiefsten Wünsche und Sehnsüchte.








# WOCHE 4

## HEILUNG

### Donnerstag, 27. März 2025


 Bibelstelle: Lukas 15,11-32


 Impuls: Maria Magdalena wird mit ihrem alten Leben konfrontiert. Das wirft sie aus der Bahn.

 Übung: Gibt es in deiner Vergangenheit auch Dinge, die dich aus der Bahn werfen können?

### Samstag, 29. März 2025


 Bibelstelle: Markus 2,5


 Impuls: „Deine Sünden sind dir vergeben.“ Manchmal beginnt Heilung mit der Vergebung, die wir selbst annehmen müssen.

 Übung: Gibt es jemanden, dem du vergeben musst? Bitte Jesus um Kraft dafür.

### Freitag, 28. März 2025

 Bibelstelle: Galater 6,2


 Impuls: Simon der Zelot erkennt sehr schnell, dass er es mit dem Messias zu tun hat und will für ihn kämpfen.

 Übung: Überlege, wem du in dieser Woche mit deinen Fähigkeiten helfen kannst.

### 4. Fastensonntag, 30. März 2025

 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

 Gebet: Danke Jesus für seine heilende Gegenwart in deinem Leben. Bitte ihn, dir zu zeigen, wie du ein Instrument seiner Heilung für andere sein kannst.

# WOCHE 5

## HERAUSFORDERUNGEN



The Chosen Staffel 2 Folge 6

Unrechtmäßig



The Chosen Staffel 2 Folge 7

Abrechnung





The Chosen Staffel 2 Folge 8

Jenseits der Berge


### Montag, 31. März 2025


 Bibelstelle: Johannes 12,1-8


 Impuls: Maria Magdalena hat eine bewegte Vergangenheit. Doch Jesus nimmt sie immer wieder an. Er sieht nicht ihre Fehler, sondern ihr Herz.

 Übung: Überlege, wo du vielleicht das Gefühl hast, nicht würdig zu sein. Bitte Jesus, dir zu zeigen, wie er dich sieht.

### Dienstag, 01. April 2025


 Bibelstelle: Matthäus 10,16-22


 Impuls: Jesus sagt seinen Jüngern, dass sie verfolgt werden – doch sie sollen standhaft bleiben. Nachfolge bedeutet nicht Bequemlichkeit, sondern Mut und Vertrauen.

 Übung: Reflektiere, wo du in deinem Glauben Anfechtungen erlebst. Bitte Jesus um Kraft und Mut, standhaft zu bleiben.

### Mittwoch, 02. April 2025

 Bibelstelle: Matthäus 6,9-13

 Impuls: Jesus lehrt das Vaterunser und zeigt, dass Gebet mehr ist als nur Worte. Es ist eine Lebenshaltung.


 Übung: Bete das Vaterunser bewusst langsam. Überlege bei jeder Zeile, was sie für dein Leben bedeutet.





# WOCHE 5

## HERAUSFORDERUNGEN

### Donnerstag, 03. April 2025


 Bibelstelle: Lukas 9,57-62


 Impuls: Jesus fordert eine radikale Entscheidung. Wer ihm folgt, muss bereit sein, alles hinter sich zu lassen. Die Nachfolge ist ein Weg des Vertrauens.

 Übung: Frage dich: Wo hält dich etwas zurück, Jesus kompromisslos zu folgen? Schreibe deine Gedanken auf und bringe sie vor Gott.

### Freitag, 04. April 2025


 Bibelstelle: Johannes 12,4-6


 Impuls: Judas entschied sich, Jesus zu folgen. Doch in seinem Herzen kämpfte er mit eigenen Vorstellungen und Motiven.

 Übung: Überlege, ob es Bereiche gibt, in denen du Gott nur folgst, solange es deinen Vorstellungen entspricht. Bitte ihn um ein reines Herz.

### Samstag, 05. April 2025

 Bibelstelle: Matthäus 5,1-12


 Impuls: Die Seligpreisungen zeigen ein völlig neues Bild des Reiches Gottes.

 Übung: Wähle eine Seligpreisung aus und setze sie heute konkret in die Tat um.

### 5. Fastensonntag, 06. April 2025

 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

 Gebet: Bitte Jesus um Klarheit und Mut, seiner Botschaft treu zu bleiben.

# WOCHE 6

## SENDUNG



The Chosen Staffel 3 Folge 1

Zuhause



The Chosen Staffel 3 Folge 2

Zwei von Zwei



The Chosen Staffel 3 Folge 3

Ärztin, hilf dir selbst!

### Montag, 07. April 2025

📖 Bibelstelle: Matthäus 5,21-48

✍️ Impuls: Die Bergpredigt ist die wichtigste Rede Jesu und fasst seine ganze Botschaft zusammen. Dieses Wort Jesu trifft alle Menschen, die es hören ins Herz

🙏 Übung: Hat dich ein Wort aus der Hl. Schrift schon einmal besonders berührt? Welches war es?

### Dienstag, 08. April 2025

📖 Bibelstelle: Matthäus 11,2-6

✍️ Impuls: "Dieses Gefängnis bedeutet gar nichts, jetzt, wo er hier ist...".

🙏 Übung: Gibt es jemanden in deinem Umfeld, der eine schwere Zeit durch macht? Zeige ihm oder ihr, dass du da bist.

### Mittwoch, 09. April 2025

📖 Bibelstelle: Markus 6,7-13

✍️ Impuls: Jesus schickt seine Jünger los. Er sendet sie jeweils zu zweit aus, seine Botschaft in die Welt zu tragen und Menschen zu heilen.

🙏 Übung: Bringst du Jesus zu Menschen? Überlege dir, wie du dies tun könntest.








# WOCHE 6

## SENDUNG


### Donnerstag, 10. April 2025


 Bibelstelle: Offenbarung 21,1-7


 Impuls: Jakobus möchte auch geheilt werden. Doch er muss erkennen, dass Gott einen anderen Plan für ihn hat.

 Übung: Gab es in deinem Leben schon einmal eine Situation, in der du Rückblickend Gottes Fügung entdeckt hast?

### Freitag, 11. April 2025


 Bibelstelle: Jesaja 61,1-11


 Impuls: Jesus wird in seiner eigenen Heimat nicht angenommen. Die Menschen erkennen ihn nur als den Zimmermannssohn – nicht als den Sohn Gottes.

 Übung: Gibt es Menschen in deinem Umfeld, die du vielleicht unterschätzt? Bitte Jesus um einen offenen Blick.

### Samstag, 12. April 2025

 Bibelstelle: Johannes 1,45-51


 Impuls: Jesus steht vor dem Grab von Josef. Er erfährt Trauer und Blick sehnsuchtsvoll auf seine Kindheit zurück.

 Übung: Versetz dich in deine Familiensituation. Gibt es etwas, was es zu klären gibt? Was hält dich davon ab?

### Palmsonntag, 13. April 2025

 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

 Gebet: Jesus will den Menschen begegnen und sie verändern. Bitte Jesus, dass er dein Leben verändert.

# KARWOCHE

## ENTSCHEIDUNG



The Chosen Staffel 3 Folge 6  
Spannungen



The Chosen Staffel 3 Folge 7  
Ohren zum hören



The Chosen Staffel 3 Folge 8  
Lebensunterhalt

### Karmontag, 14. April 2025

📖 Bibelstelle: 2 Korinther 5,6-9

✏️ Impuls: Shula hat noch kein einziges Wunder von Jesus mit eigenen Augen gesehen und trotzdem folgt sie ihm nach.

🙏 Übung: Was kannst du von Shula lernen?

### Kardienstag, 15. April 2025

📖 Bibelstelle: Apostelgeschichte 2,1-13

✏️ Impuls: Maria erzählt Matthäus von einer Taube, die sie zu Jesus geführt hat.

🙏 Übung: Schreibe auf, welche Menschen oder Orte für dich Tauben waren, die dich zu Jesus geführt haben.

### Karmittwoch, 16. April 2025

📖 Bibelstelle: Johannes 6,1-21

✏️ Impuls: Die Jünger erleben ein Wunder nach dem anderen und trotzdem kommen sie immer wieder ins zweifeln. Jesus zeigt sich aber immer wieder als Gottes Sohn.

🙏 Übung: Glaubst du wirklich, dass Jesus Gottes Sohn ist?





# KARWOCHE

## ENTSCHEIDUNG


### Gründonnerstag, 17. April 2025


 Bibelstelle: Markus 14,10-52


 Impuls: Beim letzten Abendmahl setzt Jesus die Eucharistie ein: „Das ist mein Leib, das ist mein Blut.“ Er gibt sich selbst hin, um uns mit Gott zu vereinen und uns geistlich zu nähren. In dem Stück Brot, dass wir empfangen, erhalten wir Jesus selbst. Das Größte, was wir bekommen können.

 Übung: Nimm dir bewusst Zeit, um über die Bedeutung der Eucharistie nachzudenken, die die Eucharistie in deinem Leben einnimmt. Falls möglich, nimm heute an einer Heiligen Messe teil und empfang die Kommunion.

### Karfreitag, 18. April 2025


 Bibelstelle: Johannes 19,16-30


 Impuls: Jesus stirbt am Kreuz, um uns zu erlösen. „Es ist vollbracht!“ Sein Opfer ist ein Liebesakt, der dir gilt. Er trägt deine Schuld, um dich frei zu machen.

 Übung: Betrachte das Kreuz und sprich bewusst: „Jesus, ich danke dir, dass du für mich gestorben bist.“ Überlege, welche Bedeutung das Kreuz für dein Leben hat.

### Karsamstag, 19. April 2025

 Bibelstelle: Psalm 130,1-8

 Impuls: Karsamstag ist der Tag des Wartens, der Stille und der Unsicherheit. Die Jünger sind verzweifelt, Maria trauert, und alles scheint verloren. Doch im Dunkel reift die Hoffnung. Manchmal scheint Gott in unserem Leben abwesend zu sein, doch gerade dann wirkt er im Verborgenen.

 Übung: Verbringe heute bewusst Zeit in der Stille und vertraue darauf, dass Gott auch in deinen Dunkelheiten wirkt.

# OSTERN

## AUFERSTANDEN

### Ostern, 20. April 2025 (Vor der Osternacht)

📖 Bibelstelle: Markus 16,1-8

✍️ Impuls: „Er ist nicht hier – er ist auferstanden!“ Die Frauen am Grab stehen vor einer Entscheidung: Glauben sie an das Unglaubliche und verkünden es weiter oder bleiben sie in Angst und Zweifel? Auch wir stehen an diesem Ostertag vor einer Entscheidung: Wollen wir die Auferstehung Jesu als Realität in unser Leben lassen und unser Leben danach ausrichten?

🙏 Übung: Triff heute bewusst deine Entscheidung für Jesus. Erneuere in der Osternacht dein Taufversprechen : „Herr, ich glaube an deine Auferstehung. Ich entscheide mich, dir nachzufolgen und dein Licht in die Welt zu tragen.“

