



ERWÄHLT
DU BIST

DEIN WEG DURCH
DIE FASTENZEIT II



ERWÄHLT

VORWORT

Vor etwa 2000 Jahren lebte Jesus von Nazareth im heutigen Israel. Er zog als Wanderprediger durch das Land, rief Menschen in seine Nachfolge und wurde schließlich am Kreuz hingerichtet. Doch seine Geschichte endete nicht dort: Seine Jünger verkündeten in aller Welt, dass er von den Toten auferstanden ist. Diese Botschaft breitete sich über Jahrhunderte hinweg aus – bis heute.

Auch im 21. Jahrhundert folgen Menschen diesem Jesus nach. Rund zwei Milliarden Christen auf der ganzen Welt glauben, dass er sie in seine Nachfolge gerufen hat.

Du gehörst dazu! Er hat auch dich erwählt. Lass dich in dieser Fastenzeit von Jesus begleiten und werde dir neu bewusst:

**DU BIST
ERWÄHLT**

Wie läuft das Ganze ab?

Diese Exerzitien begleiten dich durch die Fastenzeit und helfen dir, Jesus auf neue Weise zu begegnen – mit täglichen Impulsen, Bibelstellen, Reflexionsfragen und der Serie The Chosen. Dies alles findest du in diesem Heft. Es ist eine Einladung, die nächsten Wochen bewusst mit Gott zu gehen, sich von seinem Wort inspirieren zu lassen und ihn im eigenen Leben zu entdecken. Jede Woche steht unter einem bestimmten Thema und wird von 2 Episoden aus The Chosen begleitet. Die Serie zeigt das Leben Jesu und seiner Jünger in einer neuen, persönlichen Weise. Täglich bekommst du:

- Eine kurze Bibelstelle zur Betrachtung
- Einen Impuls zur Reflexion (inspiriert durch die Serie)
- Anregungen zur persönlichen Auseinandersetzung

Es gibt keinen festen Zeitplan, du kannst selbst entscheiden, wann du dir täglich 10–15 Minuten Zeit nimmst. Die Folgen von The Chosen kannst du in deinem eigenen Tempo schauen – am besten passend zu den Themen der Woche.

Wie kann ich teilnehmen?

Diese Exerzitien sind als persönlicher Weg gedacht, aber du kannst sie auch in einer Gruppe erleben, wenn du dich mit anderen austauschen möchtest.

Tipps für deine Exerzitien-Zeit

- ◆ Finde einen ruhigen Ort, an dem du dich auf die Impulse einlassen kannst.
- ◆ Plane eine feste Zeit am Tag ein – z. B. morgens oder abends.
- ◆ Halte ein Notizbuch bereit, um Gedanken oder Gebete festzuhalten.
- ◆ Halte eine Bibel bereit
- ◆ Schaue The Chosen bewusst – vielleicht auch mit Familie oder Freunden.
- ◆ Bleib offen! Gott spricht oft leise. Höre aufmerksam zu.

Zusätzliche Möglichkeiten:

💬 Austausch: Falls du möchtest, gibt es eine Gruppe für den wöchentlichen Austausch:

Jeweils um 19.30 Uhr im Pfarrheim.

(25. Februar, 04. März, 11. März, 18. März, 24. März, 01. April, 15. April)

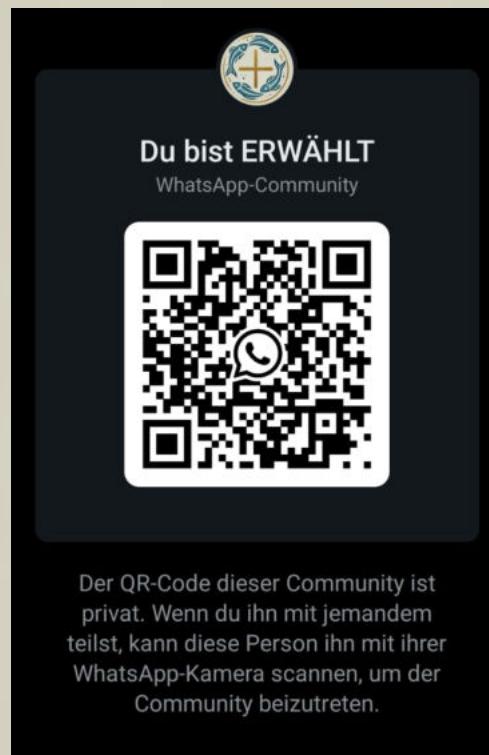
🙏 Begleitendes Gebet: Wir laden dich ein, während der Exerzitien besonders auf dein Gebet zu achten und Jesus ganz bewusst in deinen Alltag einzuladen.

Lass dich ein auf die Reise! Gott freut sich darauf, dir in diesen Wochen zu begegnen. Sei gespannt, wohin er dich führt!



Noch eine Möglichkeit

Zusätzlich zum Austausch gibt es auch eine WhatsApp-Community, in der du die jeweiligen Tagesimpulse auch als Benachrichtigung auf dein Handy bekommst. Scanne dafür einfach folgenden QR-Code:



Wo finde ich The Chosen?

Am Beginn der jeweiligen Woche, habe ich die Folgen für die Woche als QR-Code verlinkt. Aber man kann die einzelnen Folgen auch frei im Internet streamen unter

<https://watch.thechosen.tv>

Auf dieser Internetseite kannst du alle Folgen von The Chosen ansehen und dir die Folgen für die jeweilige Woche heraussuchen. Bei den Einstellungen kann man dann auch die Sprache ändern.



ERWÄHLT

LOS GEHT'S
FOLGE JESUS
UND ENTDECKE:

DU BIST **ERWÄHLT**

WOCHE 1

GESENDET



The Chosen Staffel 3 Folge 1

Heimkehr



The Chosen Staffel 3 Folge 2

Zu zweit

Aschermittwoch (18. Februar 2026)

📖 Bibelstelle: Jesaja 55, 8-11

📝 Impuls: Die Fastenzeit ist keine Zeit um abzunehmen und gesund zu leben, sondern das Wort Jesu wiederzuentdecken. Dieses Wort geht jeden Menschen an.

🙏 Übung: Besorge dir ein kleines Buch oder einen Zettel, damit du die Worte Jesu festhalten kannst, die dich in dieser Fastenzeit besonders ansprechen.

Donnerstag, 19. März 2026

📖 Bibelstelle: Markus 4,1-20

📝 Impuls: Jesus ruft nicht die Perfekten, sondern die, die bereit sind, sich von seiner Botschaft berühren zu lassen.

🙏 Übung: Überlege dir, auf welchen Boden das Wort Gottes bei dir bisher gefallen ist. Wie hast du versucht, die Bergpredigt in deinem Leben umzusetzen?



WOCHE 1

GESENDET

Freitag, 20. Februar 2026

📖 Bibelstelle: 1 Timotheus 1,12-17

📝 Impuls: Jesus möchte dich in seiner Nachfolge. So wie du bist - mit deinen Stärken und Schwächen.

🙏 Übung: Versuche heute wie die Jünger zu sein. Sprich mit jemanden über deinen Glauben

Samstag, 21. Februar 2026

📖 Bibelstelle: Offenbarung 21,1-4

📝 Impuls: Nicht immer handelt Gott so, wie wir uns das wünschen würden. Er hat oft andere Pläne wie wir.

🙏 Übung: Vertraue Gott heute etwas im Gebet an. Achte dabei darauf, dass du ihm nicht vorschreibst, was er tun soll, sondern vertraue seiner Führung.

1. Fastensonntag, 22. Februar 2026

🎥 Folgen von The Chosen reflektieren

📝 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

🙏 Gebet: Schau dankbar auf die vergangene Woche zurück und bitte Gott um den Heiligen Geist für die kommende Woche.

WOCHE 2

GOTT,
DER ANDERE



The Chosen Staffel 3 Folge 3

Arzt, hilf dir selbst

Montag, 23. Februar 2026

📖 Bibelstelle: Matthäus 1,1-17

📝 Impuls: Vertrautheit kann blind machen für etwas neues, das kommt. Wir legen Gott manchmal fest, wie er sein soll.

🙏 Übung: Wo habe ich mich an Gott und seine Botschaft "gewöhnt" und höre nicht mehr richtig hin?

Dienstag, 24 Februar 2026

📖 Bibelstelle: Jesaja 61,1-11

📝 Impuls: Jesus ist anders als erwartet. Lasse ich mich von ihm und seinem Wort überraschen?

🙏 Übung: Lies dir die Bibelstelle durch. Womit hast du deine Schwierigkeiten?

Mittwoch, 25. Februar 2026

📖 Bibelstelle: Lukas 2,51-52

📝 Impuls: Auch du hast eine Lebens- und Glaubensgeschichte, auf der dich Menschen begleitet haben.

🙏 Übung: Bete für einen Menschen, der dich auf deinem Glaubensweg besonders begleitet hat.



The Chosen Staffel 3 Folge 4

Geheilt 1



WOCHE 2

GOTT,
DER ANDERE

Donnerstag, 26. Februar 2026

📖 Bibelstelle: Markus 6,7-13

📝 Impuls: Die Jünger sind überrascht, welche Taten sie im Namen Jesu vollbringen können. Auch du bist sein Jünger.

🙏 Übung: Vertraue heute auf das Wirken Jesu bei einer Sache, die du erledigen musst.

Freitag, 27. Februar 2026

📖 Bibelstelle: 1 Korinther 10,13

📝 Impuls: Petrus ist von der Sache Jesu überfordert. Er meint, dass Jesus ihm zu viel zumutet und dass er es nicht mehr schafft. Überfordert dich der Anspruch Jesu auch?

🙏 Übung: Halte heute bewusst einmal inne, wenn dir etwas zu viel wird. Atme tief ein und aus und sprich still: „Jesus, du weißt, was ich tragen kann.“

Samstag, 28. Februar 2026

📖 Bibelstelle: Psalm 88,1-8

Bezug zu The Chosen: Die 4. Folge lässt das gute Ende offen.

📝 Impuls: Auch in deinem Leben wartest du manchmal darauf, dass einfach alles gut wird, doch es wird nicht so.

🙏 Übung: Wo gibt es in deinem Leben gerade etwas, dass kein Gutes Ende hat? Vertraue es Jesus im Gebet an.

2. Fastensonntag, 01. März 2026

📝 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

🙏 Gebet: Jesus will den Menschen begegnen und sie verändern. Bitte Jesus, dass er dein Leben verändert.

WOCHE 3

JESUS,
DER BLEIBT



The Chosen Staffel 3 Folge 5

Geheilt 2



The Chosen Staffel 3 Folge 6

Spannungen

Montag, 02. März 2025

📖 Bibelstelle: Apostelgeschichte 2,22-28

📝 Impuls: Jairus lässt nach Jesus schicken und setzt seine ganze Hoffnung auf ihn. Er hat die Taten Jesu vor allem in schriftlichen Berichten gelesen.

🙏 Übung: Überlege, warum du glaubst und auf Jesus vertraust.

Dienstag, 03. März 2025

📖 Bibelstelle: Markus 5,24-34

📝 Impuls: Veronika ist kurz davor ihr Ziel zu erreichen, doch die Menschen versperren ihr den Zugang zu Jesus. Sie setzt alles auf eine Karte und berührt Jesus. Er spürt sie, seine Tochter. Er freut sich auch über deinen Glauben.

🙏 Übung: Mache dir heute bewusst, dass Jesus auch dich sieht.

Mittwoch, 04. März 2025

📖 Bibelstelle: Markus 5,35-43

📝 Impuls: Jairus hat alles auf Jesus gesetzt und der lässt ihn warten. Trotzdem vertraut er auf Jesus und sein Vertrauen wird nicht enttäuscht.

🙏 Übung: Mach es heute wie Jairus und danke Gott für etwas, dass er in deinem Leben getan hat.



WOCHE 3

JESUS, DER BLEIBT

Donnerstag, 05. März 2026

📖 Bibelstelle: Kolosser 3, 13-16

📝 Impuls: In der Jüngergemeinschaft prallen unterschiedliche Lebensgeschichten aufeinander: politischer Eifer, Schuld, Misstrauen, verletzte Erfahrungen. Jesus löst diese Spannungen nicht sofort auf – er geht mit ihnen.

🙏 Übung: Denke an einen Menschen, mit dem du gerade Spannungen hast und bete für ihn.

Freitag, 06. März 2026

📖 Bibelstelle: Jesaja 55,8-9

📝 Impuls: Viele in der Zeltstadt erwarten von Jesus etwas Konkretes: Heilung, politische Veränderung, klare Lösungen.

🙏 Übung: Halte Jesus eine konkrete Erwartung hin, die du an ihn hast.

Samstag, 07. März 2026

📖 Bibelstelle: 2 Korinther 12,9-10

📝 Impuls: Warum heilt Jesus so viele – aber nicht mich? Gerade das Unfertige, die Grenze, die Schwäche können zum Ort werden, an dem Gottes Kraft sichtbar wird. Vielleicht besteht Nachfolge nicht darin, stark zu werden, sondern sich mit dem, was ist, Jesus anzuvertrauen.

🙏 Übung: Wo erlebe ich gerade Schwäche? Könnte das genau der Ort sein, wo Jesus mir nahe ist?

3. Fastensonntag, 08. März 2026

📝 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

🙏 Gebet: Danke Jesus für seine Treue zu dir. Bitte ihn, dass du auch immer bei ihm bleibst.

WOCHE 4

VERTRAUEN



The Chosen Staffel 3 Folge 7

Wer Ohren hat...

Montag, 09. März 2026

 Bibelstelle: Sprichwörter 16,20-24

 Impuls: Nicht jeder hört das Wort Jesu gleich. Das macht Jesus mit dem Gleichnis vom Sämann klar. Auch im Alltag kann das Wort Gottes oft untergehen und überhört werden.

 Übung: Nimm dir bewusst 5 Minuten Zeit. Wiederhole innerlich einige Male "Rede, Herr, ich höre." Achte auf deine Gedanken.

Dienstag, 10. März 2026

 Bibelstelle: Jakobus 5,7-9

 Impuls: Nicht alles muss sofort verstanden werden. Als Jünger ist man immer Lernender, der immer tiefer Jesus kennenlernen will

 Übung: Blicke bewusst auf die letzten Monate oder auch Jahre zurück. Hat sich dein Glaube verändert/entwickelt?

Mittwoch, 11. März 2026

 Bibelstelle: Psalm 13,1-6

 Impuls: Simon ist wütend auf Jesus. Er ist für alle da, aber für ihn und Eden hat er kein Wunder. Auch auf Gott kann man wütend sein.

 Übung: Warst du schon einmal wütend auf Gott? Warum? Wie hat sich die Situation gelöst?



The Chosen Staffel 3 Folge 8

Versorgung



WOCHE 4

VERTRAUEN

Donnerstag, 12. März 2026

📖 Bibelstelle: Matthäus 14,13-21

📝 Impuls: Zum Ausgangspunkt dieses Wunders wird nichts Großes, sondern ein kleines, fast unscheinbares Geschenk.

🙏 Übung: Vielleicht kannst du heute jemanden eine kleine Freude machen, es könnte ein Wunder daraus werden.

Freitag, 13. März 2026

📖 Bibelstelle: Matthäus 14,22-33

📝 Impuls: Die Jünger sorgen sich um Brot - Simon kämpft mit Angst auf dem Wasser. Beides gehört zusammen: äußere Sorge und innere Unruhe. Jesus begegnet beidem, wenn man ihm vertraut.

🙏 Übung: Schreibe eine konkrete Sorge auf einen Zettel und vernichte ihn anschließend. Gib diese Sorge damit Jesus ab.

Samstag, 14. März 2026

📖 Bibelstelle:

📝 Impuls: Eden und Simon werden von ihrem Ballast befreit. Beide kommen erneuert aus dem Wasser - Eden aus dem Reinigungsbad und Petrus aus dem See. Das Vertrauen auf Jesus hat sie befreit.

🙏 Übung: Erinnere dich an deine Taufe. Sieh dir Bilder davon an oder bekreuzige dich bewusst mit Weihwasser. Du bist befreit.

4. Fastensonntag, 15. März 2026

📝 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

🙏 Gebet: Danke Jesus für seine Gegenwart in deinem Leben. Bitte ihn, dir zu zeigen, wie du ihm noch mehr vertrauen kannst.

WOCHE 5

BEKENNEN



The Chosen Staffel 4 Folge 1

Versprechen



The Chosen Staffel 4 Folge 2

Bekenntnisse

Montag, 16. März 2026

📖 Bibelstelle: Lukas 1,46-55

✏️ Impuls: Elisabeth lächelt bei der Begegnung mir Maria, da sie ohne Worte erkennt, wer ihr da zu Besuch kommt. Durch Maria kommt Gott selbst zu ihr.

🙏 Übung: Denke an eine Person, die deinen Glauben stärkt. Danke Gott für diese Person und melde dich bei ihr.

Dienstag, 17. März 2026

📖 Bibelstelle: 1 Sam 16,7

✏️ Impuls: Der Tanz Salomes beeindruckt, blendet, zieht Aufmerksamkeit auf sich – aber er dient letztlich einer zerstörerischen Intrige. Die Szene zeigt, wie leicht äußere Wirkung Macht gewinnen kann, ohne dass Wahrheit oder Leben dahinter stehen.

🙏 Übung: Frage dich: Wo lässt du dich von äußerer Wirkung beeinflussen? Wo solltest du mehr aufs Herz schauen?

Mittwoch, 18. März 2026

📖 Bibelstelle: Johannes 1,29-34

✏️ Impuls: Johannes ist im Gefängnis machtlos. Sein letzter Blick geht zum Lamm - zu Christus. Hoffnung entsteht nicht durch äußere Umstände, sondern durch den Blick auf Jesus.

🙏 Übung: Richte heute einmal dein Blick bewusst auf Jesus.



WOCHE 5

~~BEKENNEN~~

Donnerstag, 19. März 2026

📖 Bibelstelle: Markus 6,17-29

📝 Impuls: Der Tod Johannes' trifft Jesus sichtbar. Die Serie zeigt ihn nicht als distanzierten „Übermenschen“, sondern als einen, der trauert. Das ist tröstlich: Glaube nimmt Schmerz nicht weg. Er verhindert, dass Schmerz das letzte Wort hat.

🙏 Übung: Stell dir heute vor, dass Jesus neben dir geht.

Freitag, 20. März 2026

📖 Bibelstelle: Matthäus 16,15-19

📝 Impuls: Jesus stellt seinen Jüngern eine ganz persönliche Frage: Für wen haltet ihr mich? Glaube an Jesus erfordert eine konkrete Entscheidung von mir.

🙏 Übung: Wer ist Jesus für dich?

Samstag, 21. März 2026

📖 Bibelstelle: Epheser 4,25-32

📝 Impuls: Mit seinem neuen Namen, nimmt Petrus auch neue Verantwortung wahr. Sein Konflikt mit Matthäus kommt dabei erneut zum Vorschein. Nachfolge heilt nicht automatisch alle Konflikte, aber ermutigt diese anzugehen.

🙏 Übung:

5. Fastensonntag, 22. März 2026

📝 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

🙏 Gebet: Danke Jesus für deinen Glauben, der dir Hoffnung gibt. Entscheide ich wieder bewusst für Jesus.

WOCHE 6

HOFFNUNG



The Chosen Staffel 4 Folge 3

Blutmond



The Chosen Staffel 4 Folge 4

Ruhe vor dem Sturm

Montag, 23. März 2026

📖 Bibelstelle: 2 Samuel 12,15-25

📝 Impuls: David betet intensiv für sein krankes Kind – dennoch stirbt es. Auch in der Folge erleben wir: Glaube schützt nicht vor Leid. Doch David bleibt Gott zugewandt. Vertrauen heißt manchmal nicht verstehen, sondern bleiben.

🙏 Übung: Bete für jemanden, der einen Menschen verloren hat. Du kannst ihn auch besuchen.

Dienstag, 24. März 2026

📖 Bibelstelle: Matthäus 23,23-28

📝 Impuls: Jesu Boschaft stellt infrage und kann auch provozieren, weshalb sie auch auf Ablehnung stößt. Wer sich an Jesus orientiert findet nicht immer Zustimmung.

🙏 Übung: Wo erlebt dein Glaube immer wieder Ablehnung?

Mittwoch, 25. März 2026

📖 Bibelstelle: Johannes 6,65-69

📝 Impuls: Ramahs letzter Wunsch an Thomas ist “Verlass ihn nicht.” Gerade im Schmerz wird Treue zur bewussten Entscheidung. Jesus ist der Ort des Lebens - auch wenn vieles unklar bleibt.

🙏 Übung: Sprich mehrmals: “Jesus, ich bleibe bei dir.”



WOCHE 6

HOFFNUNG

Donnerstag, 26. März 2026

📖 Bibelstelle: Römer 8,18-25

📝 Impuls: Thomas versteht nicht, warum Jesus andere heilt aber Ramah nicht. Trauer und Schmerz erfüllt die ganze Gruppe aber trotzdem bleiben sie alle bei Jesus. Hoffnung bedeutet Ostern ernst zu nehmen. Jesus lebt und hat auch uns versprochen, dass wir leben werden.

🙏 Übung: Notiere dir drei Dinge, die dir Hoffnung geben.

Freitag, 27. März 2026

📖 Bibelstelle: Matthäus 8,5-13

📝 Impuls: Gaius vertraut Jesus, obwohl vieles unsicher ist – politisch, persönlich, religiös. Er glaubt: Ein Wort Jesu genügt. Gerade diese Haltung lobt Jesus. So wird der heidnische Gaius zum Vorbild für die Jünger.

🙏 Übung: Spricht heute einige Male das Gebet “Herr, ich bin nicht würdig, dass du eingehst unter mein Dach...”

Samstag, 28. März 2026

📖 Bibelstelle: Markus 10,42-45

📝 Impuls: Jakobus und Johannes wünschen sich Nähe zur Macht. Jesus stellt das Denken auf den Kopf: Größe zeigt sich nicht im Vorrang, sondern im Dienen.

🙏 Übung: Überlege, wo du heute jemanden dienen kannst und setzte das konkret um.

Palmsonntag, 29. März 2026

📝 Fragen:

- Welche Szene aus The Chosen hat mich in dieser Woche besonders angesprochen?
- Wo habe ich Jesus in meinem Alltag erlebt?
- Was möchte ich in der nächsten Woche vertiefen?

🙏 Gebet: Glaube ist der Grund aller Hoffnung. Bitte Jesus, dass er die Hoffnung in dir stärkt.

KARWOCHE

AUFBRUCH



The Chosen Staffel 4 Folge 5



The Chosen Staffel 4 Folge 6

Zu seinen Füßen **Karmontag, 29. März 2026**

📖 Bibelstelle: Lukas 10,38-42

📝 Impuls: Maria hört zu, Martha handelt. Beides gehört zum Glauben - doch das Hören auf Jesus und die Verbindung zu ihm müssen die Grundlage für unser Tun bilden.

🙏 Übung: Nimm dir heute 5 Minuten bewusst Zeit um die angegebene Bibelstelle mehrfach zu lesen.

Kardienstag, 30. März 2026

📖 Bibelstelle: Johannes 12,4-6

📝 Impuls: Judas ringt mit Jesus, weil er nicht dem machtvollen Messias entspricht, den Judas erwartet. Enttäuschung entsteht dort, wo falsche Erwartungen auf die Realität treffen.

🙏 Übung: Welche Erwartungen hast du an Jesus?

Karmittwoch, 31. März 2026

📖 Bibelstelle: Johannes 10,22-39

📝 Impuls: Das jüdische Fest Chanukka erinnert an die Weihung des 2. Tempels. Es soll daran erinnern, dass Gottes Licht auch in den dunklen Stunden nicht erlischt.

🙏 Übung: Zünde eine Kerze an und bitte um Licht für eine aktuelle Situation



KARWOCHE

AUFBRUCH

Gründonnerstag, 1. April 2026

📖 Bibelstelle: Johannes 13,1-20

📝 Impuls: Am Gründonnerstag wäscht Jesus seinen Jüngern die Füße. Petrus wehrt sich dagegen, weil er diesen Sklavendienst von Jesus nicht annehmen möchte. Doch genau dazu ist Jesus in die Welt gekommen, um uns zu dienen und zu retten. Dies werden wir in den Tagen bis Sonntag feiern.

🙏 Übung: Mache dir heute bewusst, was Jesus für dich getan hat. Er ist für dich gestorben und auferstanden. Danke ihm dafür.

Karfreitag, 02. April 2026

📖 Bibelstelle: Johannes 19,16-30

📝 Impuls: Karfreitag ist keine Niederlage Jesu, sondern Konsequenz seiner Liebe. Im Kreuz zeigt sich ein Gott, der nicht von oben rettet, sondern durch Liebe bis zuletzt.

🙏 Übung: Betrachte das Kreuz und sprich bewusst: „Jesus, ich danke dir, dass du für mich aus Liebe gestorben bist.“

Karsamstag, 03. April 2026

📖 Bibelstelle: Psalm 130,1-8

📝 Impuls: Karsamstag ist der Tag des Wartens, der Stille und der Unsicherheit. Die Jünger sind verzweifelt, Maria trauert, und alles scheint verloren. Doch im Dunkel reift die Hoffnung. Manchmal scheint Gott in unserem Leben abwesend zu sein, doch gerade dann wirkt er im Verborgenen.

🙏 Übung: Verbringe heute bewusst Zeit in der Stille und vertraue darauf, dass Gott auch in deinen Dunkelheiten wirkt.

OSTERN

AUFERSTANDEN

Ostern, 04. April 2026 (vor der Osternacht)

 Bibelstelle: Markus 16,1-8 und Johannes 11,1-44

 Impuls: Am Grab des Lazarus spricht Jesus: „Ich bin die Auferstehung und das Leben.“ Noch bevor Ostern geschieht, legt er damit den Schlüssel zum Verstehen seines Weges offen: Auferstehung ist nicht nur ein zukünftiges Ereignis – sie ist Person. Sie ist Christus selbst. Am Ostermorgen stehen die Frauen vor dem leeren Grab und verstehen zunächst wenig. Angst, Staunen und Hoffnung liegen dicht beieinander. Genau so geschieht Glaube oft: nicht als fertige Gewissheit, sondern als langsames Hineinwachsen in ein neues Vertrauen. Wer an Christus glaubt, „stirbt nicht“ – nicht weil Leid oder Tod verschwinden, sondern weil die Beziehung zu ihm stärker ist als jede Grenze. Ostern heißt: Das Leben, das Christus schenkt, reicht tiefer als der Tod.

 Übung: Triff heute bewusst deine Entscheidung für Jesus. Erneuere in der Osternacht dein Taufversprechen : „Herr, ich glaube an deine Auferstehung. Ich entscheide mich, dir nachzufolgen und dein Licht in die Welt zu tragen.“



The Chosen Staffel 4 Folge 7

Das letzte Zeichen



The Chosen Staffel 4 Folge 8

Demut